

# LINDRING AF SMERTER I RYG, LÆND, BEN M.M

**Behandlinger:** Erik Rørholm, Thorsøtoften 7, Virklund, 8600 Silkeborg.

**Prøvebehandling:** kr. 200 a 50 min. Ved 2 personer a 50 min. kr. 300

**Tidsbestilling** til 5-10 gange a kr. 190. Tlf. 86836039 mail: [info@astro-design.dk](mailto:info@astro-design.dk)

## NYHED: NUGABEST i Danmark



Nuga Best hjælper tusinder hver dag.

Måske metoderne også kan hjælpe dig?

Du er altid velkommen til at besøge et Nuga Best center for at prøve behandlingen og udstyret.



### Nuga Best bygger på den traditionelle orientalske medicin.

Traditionel orientalsk medicin er blevet praktiseret i Asien i mere end 5.000 år og har derfor en stor erfaring. Som verden bliver mindre begynder vi i Vesten at forstå mere af disse "alternative" metoder. Kombinationen af orientalsk medicin med vestlig videnskab kan derfor ofte give bedre helbredelsesmetoder. Traditionel orientalsk medicin arbejder på at genskabe organfunktionerne i kroppen. Sundheden vedligeholdes eller genoprettes ved at bringe de kropslige funktioner i balance samt aktivering og forøgelse af kroppens naturlige immunforsvar.

Akupressur - Moxibustion - Massage - Kiropraktik - kombineret i samme enhed.

### **ASTRO-DESIGN & AKTIVA MESSER**

Thorsøtoften 7 • Virklund • 8600 Silkeborg Tlf: 86 83 60 39

E-mail: [info@astro-design.dk](mailto:info@astro-design.dk) • [www.astro-design.dk](http://www.astro-design.dk)

SE nr: 93 885 368 • Bankoverførsel: Jyske Bank 7179-102 407-9

## Klinik og info. om Køb af Nugabest:

### ASTRO-DESIGN & AKTIVA MESSER

Thorsøtoften 7 • Virklund •  
8600 Silkeborg Tlf: 86 83 60 39

E-mail: [info@astro-design.dk](mailto:info@astro-design.dk) •

[www.astro-design.dk](http://www.astro-design.dk)

SE nr: 93 885 368 •

Bankoverførsel:

Jyske Bank 7179-102 407-9

## Op til 70 °C varme jadesten

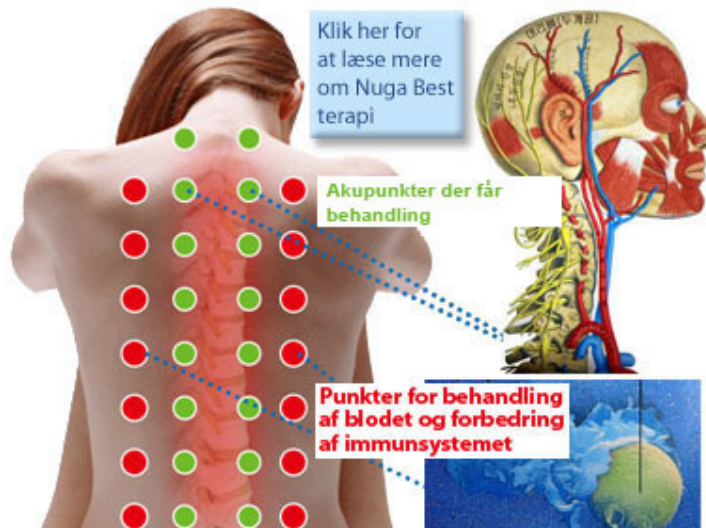
Nuga Best NM-5000 er certificeret som medicinsk udstyr i klasse IIa, og tager udgangspunkt i den orientalske medicin.

Varmeterapi, også kaldet termoterapi, er anvendelsen af varme til kroppen for smertelindring og for styrkelse af kroppens egne helbredende funktioner.

Varmeterapien i Nuga Best kommer fra jadesten og en speciel turmalin-keramik som udsender en naturlig infrarød varme der passer med cellernes egen varmeenergi. Principperne kendes også fra de Moxa-behandlinger. Energiene er med til at aktiverer og styrke immunforsvaret, løsne op for spændte muskler og øge strækbarheden af det kollagene væv i led.

## Fokus på centralnervesystemet

Der arbejdes med rygsøjlen, centralnervesystemet og meridianbanernes vigtige akupunkter langs rygsøjlen. Behandlingen er en kombination af akupressur og varmeterapi som aktiverer immunsystemet og forøger blodcirkulationen. Oven i dette er konstruktionen og rullerne designet til at strække rygsøjlen ud, hjælper til at sætte ryghvirvlerne på plads og dermed give plads til eventuelle indeklemte nerver, som det kendes fra principperne i den vestlige kiropraktik. Tilsammen styrker dette personens egne kropsfunktioner og bevægelighed, **samt ikke mindst giver lindring til smerter i ryg, lænd, ben osv.**



*De vigtige akupunkter der findes i meridianbanerne langs rygsøjlen behandles effektivt! Here spiller blære meridianen en meget vigtig rolle i behandling af ubalancer som forårsager smerter og andre helbredsproblemer.*